



Stage Jeune de Badminton MBC

Le lieu et les dates

COSEC, rue du Gymnase à MUNDOLSHEIM,

(Samedi 05 septembre de 14h00 à 19h00 et Dimanche 06 septembre de 10h00 à 17h00).

Contenu

- Préparation technico-tactique de rentrée. Développement de la coordination spécifique au badminton. Amélioration et optimisation des ressources mentales en compétition,
- Le repas sera tiré du sac le dimanche midi. Un goûter sera fourni chaque jour. Boissons à disposition sur tout le stage.
- Volants plumes fournis,
- Un planning individuel de la saison (compétition / stage) sera envoyé à chaque participant.
- Un petit tournoi de badminton sera organisé le dimanche après-midi.

Participation

Nombre d'inscriptions limités : Priorité aux premiers inscrits

Participation pour les 2 jours :

30 euros (chèque validant l'inscription, à l'ordre du MBC).

Merci de compléter le coupon réponse ci-dessous et de le faire parvenir par email ou courrier (pour le règlement) : gregoire.muller@aliceadsl.fr,

Grégoire Muller, 7 rue des Vignes, 67206 Mittelhausbergen :

Pour plus de renseignements : 06 88 91 01 73

✂ - - - - -

Je soussigné(e), Madame, Monsieur _____
Autorise mon fils, ma fille _____, âgé(e) de _____, du club de _____, à participer au stage organisé par le MBC du samedi 05/09 (14h00/19h00) au dimanche 06/09 (10h00/17h00) :

Votre adresse _____

Numéro de téléphone où on peut joindre un parent _____

Email _____

Signature du représentant légal _____

.....